

## 22

都市部における15年間の母子歯科保健行動と乳歯う蝕罹患状況の経年変化について  
- 同一幼稚園における1976年,1983年及び1991年の質問紙調査結果の比較 -

御手洗聖史 越智玲子 西本美恵子 菅原武道 中村譲治  
福岡予防歯科研究会

索引用語：母子歯科保健，乳歯う蝕，経年変化

### 目的

近年,母親の歯科保健に関する意識が高まっているといわれているが,母子歯科保健行動の変化と乳歯う蝕罹患状況に関し,長期にわたり都市部の同一施設において検討した報告はみあたらない。演者らは,1976年,1983年及び1991年に,福岡市と北九州市の幼稚園児とその保護者を対象に,質問紙調査を行ない母子歯科保健行動の変化と乳歯う蝕罹患状況について検討したので報告する。

### 対象および方法

対象は,福岡市および北九州市にある4幼稚園の5歳児581名(1976年130名,1983年204名,1991年157名)とその保護者である。保護者に対する質問紙調査の内容は,園児の生活環境について6項目,食習慣について14項目,歯口清掃について5項目,保護者の歯科保健に関する意識について5項目の計30項目であった。また,園児に対する歯科検診は,歯鏡と探針を用いた視診型で行い,鳥田の基準に従った。質問紙調査の集計結果において,回答者の割合に極端に偏りのある7項目を除き,残りの23項目について検討を行った。なお,deft-indexの差についてはt検定を,また質問紙調査の回答の分布の差については $\chi^2$ 検定を使用した。

### 結果および考察

#### 1) 乳歯う蝕 (deft-index) の経年変化について

1976年から1983年には,9.5から6.6と有意( $p<0.001$ )な減少がみられた。1983年から1991年には,6.6から5.9と減少していたが有意ではなかった。また,1976年から1991年の間にも,9.5から5.9と有意( $p<0.001$ )な減少がみられた(図1)。この乳歯う蝕罹患状況の経年的な変化は,一部調査年は異なるが著者らが<sup>2)</sup>1992年に報告した結果と同様であった。

#### 2) 母子歯科保健行動の経年変化について

表1に質問紙調査の各項目の回答率及び各回答肢毎の園児のdeft-indexを示す。

##### (1) 1976年から1983年の回答率の変化

う蝕の大幅な減少がみられた1976年から1983年に有意な変化がみられた項目は,2)離乳期の乳酸飲料の摂取,14)乳酸飲料(ヤクルト),13)乳酸飲料(カルピス),15)子供の飲物(ジュース)の与え方,20)母親による歯磨き,22)子供を歯科医院に連れて行った理由,16)歯磨きの回数,及び18)歯磨きを始めた時期の8項目であった。

##### (2) 1983年から1991年の回答率の変化

ゆるやかなう蝕の減少がみられた1983年から1991年に有意な変化がみられた項目は,18)歯磨きを始めた時期,12)1日の間食の回数,20)母親による歯磨き,23)フッ素塗布をしたことがあるか,16)歯磨きの回数,1)乳児期の栄養,及び11)間食時間の規則性の7項目であった。

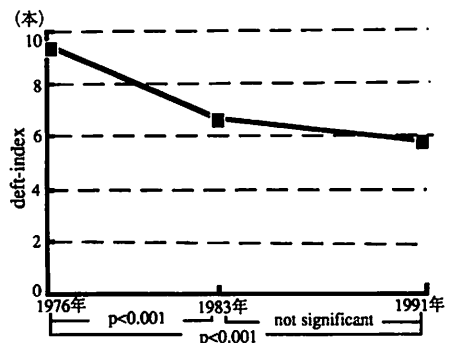


図1. 3観察年における乳歯う蝕の変化

## (3) 1976年から1991年の回答率の変化

1976年から1991年の15年間に有意な変化がみられた項目は、20)母親による歯磨き、13)乳酸飲料(カルピス)、22)子供を歯科医院に連れて行った理由、11)間食時間の規則性、18)歯磨きを始めた時期、23)フッ素塗布をしたことがあるか、1)乳児期の栄養、12)1日の間食の回数、2)離乳期の乳酸飲料の摂取、8)甘味類を覚えた時期、5)野菜・果物類、6)穀類、14)乳酸飲料(ヤクルト)、15)子供の飲物(ジュース)の与え方、及び16)歯磨きの回数の15項目であった。

なお、1976年、1983年及び1991年の3回のいずれの調査においても、有意に変化していた項目は、16)歯磨きの回数、18)歯磨きを始めた時期、及び20)母親による歯磨きの3項目であった。

1976年から1991年の乳歯う蝕の減少には、種々の母子歯科保健行動の変化が相互に関連しているものと考えられる。この度の報告では、個々の項目の経年変化について検討した。今後は、項目間の相互の関連性とう蝕の減少に対するそれぞれの影響力について解析を進めていきたい。

## 結論

1976年、1983年及び1991年の母子歯科保健行動に関する質問紙調査と乳歯う蝕の罹患状況について検討し以下の結論を得た。

1. 乳歯う蝕は、1976年から1983年にかけて有意に減少していたが、1983年から1991年にかけての差は有意ではなかった。

2. 母子歯科保健行動の変化は以下の傾向を示した。

- 1) 1976年から1983年にかけては、主に乳酸飲料の与え方に関する項目に改善がみられた。
- 2) 1983年から1991年にかけては、主に間食の摂取に関する項目に改善がみられた。
- 3) 1976年、1983年及び1991年の3回の質問紙調査においては、歯磨きに関する項目が改善していた。

## 文献

- 1) 三藤聡, 他: 口腔衛生会誌, 34; p.44, 1984.
- 2) 菅原武道, 他: 口腔衛生会誌, 42; p.470, 1992.

表1. 3観察年における質問紙調査の各項目毎の集計結果

アイテム	カテゴリー	1976年		1983年		1991年	
		回答率(%)	deflt index	回答率(%)	deflt index	回答率(%)	deflt index
1) 乳児期の栄養	a. 母乳	24.6	11.8	35.8	7.2	40.8	6.7
	b. 人工乳	42.3	10.1	33.8	6.2	14.6	5.9
	c. 混合乳	32.3	7.2	29.9	6.4	44.6	5.2
2) 離乳期の乳酸飲料の摂取	a. よく与えた	42.3	11.9	26.5	9.3	19.7	8.6
	b. 与えない	54.6	7.6	73.0	5.7	79.0	5.3
3) 肉肉類	a. よく食べる	52.3	8.5	53.4	6.4	52.2	6.1
	b. 普通	40.0	10.5	41.2	6.6	43.3	5.5
	c. あまり食べない	6.9	11.6	5.4	8.9	3.8	7.7
4) 乳製品	a. よく食べる	50.0	8.8	43.1	6.4	42.0	6.0
	b. 普通	41.5	9.9	46.1	6.7	46.5	5.4
	c. あまり食べない	7.7	12.5	10.3	7.0	9.6	7.5
5) 野菜・果物類	a. よく食べる	38.5	9.4	33.3	5.4	26.8	5.9
	b. 普通	51.5	10.1	54.9	7.5	54.8	5.9
	c. あまり食べない	9.2	6.9	11.8	6.0	16.6	5.5
6) 穀類	a. よく食べる	23.1	9.5	30.4	5.9	36.9	4.2
	b. 普通	59.2	9.4	57.8	6.8	54.1	6.6
	c. あまり食べない	15.4	9.6	11.8	7.5	6.4	9.2
7) お菓子	a. よく食べる	44.6	11.3	47.1	7.1	41.4	6.4
	b. 普通	47.7	8.4	46.6	6.2	48.4	5.8
	c. あまり食べない	6.9	5.4	6.4	6.3	8.3	4.9
8) 甘味類を覚えた時期	a. 1才以前	33.1	10.8	30.4	7.9	22.9	7.9
	b. 2才	47.7	10.0	43.1	6.5	43.9	6.1
	c. 3才以後	18.5	6.1	26.5	5.3	33.1	4.4
9) 食事時間の規則性	a. 決まった時間に	28.5	8.7	30.9	6.5	21.0	3.5
	b. 時々ずれる	66.9	9.7	64.7	6.7	73.9	6.2
10) 間食時の甘味の摂取	a. いつも与える	28.5	10.4	29.9	7.0	26.8	6.2
	b. 時々与える	67.7	9.1	66.7	6.4	66.9	6.2
11) 間食時間の規則性	a. 決まった時間に	38.5	7.1	46.6	5.8	59.9	5.1
	b. 欲しがるときに	58.5	10.7	52.9	7.3	38.2	7.3
12) 1日の間食の回数	a. 1回以下	51.5	8.4	57.8	6.2	77.1	5.7
	b. 2回以上	45.4	10.6	41.2	7.1	21.7	6.8
13) 乳酸飲料(カルピス)	a. 与える	50.8	9.3	41.7	6.9	36.9	5.8
	b. ほとんど与えない	35.4	8.1	52.5	6.0	61.6	6.1
14) 乳酸飲料(ヤクルト)	a. 与える	54.6	10.7	42.2	6.8	38.9	6.0
	b. ほとんど与えない	36.2	7.2	54.4	6.5	58.0	5.7
15) 子供の飲物(ジュース)の与え方	a. 与える	13.8	8.3	6.4	6.2	6.4	7.2
	b. 時々	63.8	10.0	60.8	6.8	66.2	5.9
	c. ほとんど与えない	15.4	7.0	28.9	6.1	26.1	5.5
16) 歯磨きの回数	a. 1日1回	47.7	10.2	34.8	6.9	36.9	7.3
	b. 1日1〜2回	22.3	9.3	23.5	7.0	31.2	5.7
	c. 2回以上	28.5	8.4	41.2	6.1	31.8	4.6
17) 子供の歯磨き	a. 食前	6.2	10.3	2.5	5.4	1.9	0.3
	b. 食後	35.4	10.4	47.5	6.7	24.8	5.9
	c. 就寝前	34.6	9.0	18.6	7.1	41.4	6.3
	d. 複数回答	22.3	8.6	30.9	6.3	31.2	5.9
18) 歯磨きを始めた時期	a. 1才以前	42.3	8.3	74.5	6.4	91.7	6.1
	b. 2才	45.4	10.1	20.1	7.9	6.4	4.7
	c. 3才以後	10.0	12.3	4.9	5.2	1.9	4.7
19) 子供の歯磨きの主体性	a. 自主的に磨く	54.6	8.2	52.5	6.2	43.9	5.2
	b. 磨かない	44.6	11.2	47.1	7.1	56.1	6.0
20) 母親による歯磨き	a. 毎日磨く	3.1	14.0	13.2	6.0	18.5	5.6
	b. 時々磨く	37.7	9.5	53.4	6.8	65.6	6.4
	c. 磨かない	57.7	9.3	32.8	6.5	15.9	5.2
21) 1ヶ月内に子供の口の中を見たか	a. はい	86.9	9.8	83.3	7.0	86.0	6.2
	b. いいえ	11.5	8.0	16.2	4.5	12.7	3.7
22) 子供を歯科医院に連れて行った理由	a. 子供が痛がるので	30.0	12.6	17.2	9.8	7.0	11.7
	b. 検診で言われて	25.4	9.2	39.2	6.7	30.6	6.4
	c. 親が見つけて	20.8	10.2	27.0	7.0	27.4	6.9
23) フッ素塗布をしたことがあるか	a. はい	42.3	8.4	44.1	6.7	59.9	6.1
	b. いいえ	56.9	10.4	54.4	6.5	39.5	5.7