

FSPD34型9610

正興電機お口の健康 アンケート

健康管理室では社員の皆さんの歯科に関する健康問題に取り組むことを予定しています。皆さんのお口の中の健康の問題を把握するためにアンケートを実施することにしました。次の質問にお答え下さいますようお願いいたします。

ご記入欄

部署	_____	部	_____	課
ふりがな	_____			
名前	_____			男・女
年齢	_____	歳	既婚・未婚	

該当する番号に○をつけて下さい。

- 1) この1年間に歯や歯ぐきのことが原因で会社を休んだり早退、遅刻をしたことがありますか？
1 ない 2 たまにあった 3 ときどきあった 4 よくあった
- 2) この1年間に歯や歯ぐきのことが原因で仕事が手につかなかったことがありますか？
1 ない 2 たまにあった 3 ときどきあった 4 よくあった
- 3) この1年間に歯や歯ぐきのことが原因でよく眠れなかったことがありますか？
1 ない 2 たまにあった 3 ときどきあった 4 よくあった
- 4) この1年間に歯や歯ぐきのことが原因でおいしく食事ができなかったことがありますか？
1 ない 2 たまにあった 3 ときどきあった 4 よくあった
- 5) 現在ご自分の歯のことで困り事がありますか？（複数回答可）
1 別がない 2 痛い 3 食べにくい 4 話しづらい 5 見かけが気になる
6 治療に行けない 7 口臭が気になる 8 その他（ ）
- 6) 歯磨きをすると血がでますか？
1 ない 2 たまにある 3 ときどきある 4 よくある
- 7) 歯ぐきを押すと膿がでたりすることがありますか？
1 ない 2 たまにある 3 ときどきある 4 よくある
- 8) 歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがしますか？
1 ない 2 たまにある 3 ときどきある 4 よくある
- 9) 歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよすることがありますか？
1 ない 2 たまにある 3 ときどきある 4 よくある
- 10) 歯がぐらぐらしますか？
1 ない 2 たまにある 3 ときどきある 4 よくある
- 11) 固いものがかみにくいですか？
1 ない 2 たまにある 3 ときどきある 4 よくある
- 12) 年をとって歯が無くなるのは仕方がないと思いますか？
1 まったくその通りと思う 2 ややその通りと思う 3 そうとは思わない
- 13) 歯の治療へは多少の犠牲を払っても行くべきだと思いますか？
1 そうとは思わない 2 ややその通りと思う 3 まったくその通りと思う

14) 知っている言葉に○をつけて下さい(複数回答可)

プラーク(歯垢) 歯間ブラシ デンタルフロス(糸ようじ) 歯周ポケット
スケーリング 歯石 歯肉炎 8020運動 歯科衛生士 歯周病

15) 定期検診に行くことは歯ぐきの病気の予防に効果があると思いますか?

1 そうとは思わない 2 ややその通りと思う 3 まったくその通りと思う

16) 歯ぐきの病気は自分で気をつけることで防ぐことができますか?

1 そうとは思わない 2 ややその通りと思う 3 まったくその通りと思う

17) フロスや歯間ブラシを使うことができますか?

1 わからない 2 できない 3 だいたいできる 4 上手にできる

18) 喫煙は歯ぐきの病気に悪い影響を与えますか?

1 そうとは思わない 2 ややその通りと思う 3 まったくその通りと思う

19) 社内の部署で昼休みに周りの人がどのくらい歯磨きをしていますか?

1 誰もしていない 2 数人している 3 半分以上している

20) 歯科医院で歯磨き、フロス、歯間ブラシの使用法について指導を受けたことがありますか?

1 ない 2 ある

21) あると答えた人にお聞きします。指導を受けたときの感想はどうでしたか?

1 よくなかった 2 あまりよくなかった 3 まあよかった 4 とてもよかった

22) 歯科医院で歯石をとってもらったことがありますか?

1 ない 2 ある

23) あると答えた人にお聞きします。歯石をとってもらったときの感想はどうでしたか?

1 よくなかった 2 あまりよくなかった 3 まあよかった 4 とてもよかった

24) 現在、定期的に歯科医院で歯磨きの指導を受けていますか?

1 受けていない 2 受けている 年()回位

25) 現在、定期的に歯科医院で歯石をとってもらっていますか?

1 もらっていない 2 もらっている 年()回位

26) 勤務時間中に歯科治療や定期検診に行ける雰囲気や上司、同僚の理解がありますか?

1 ほとんどない 2 あまりない 3 まあある 4 おおいにある

裏面に続きます

- 27) 現在、年に一回以上は歯科医院で定期検診を受けていますか？
1 受けてない 2 受けている 年() 回位
- 28) 現在、歯間ブラシ又はデンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか？
1 使ったことがない 2 時々使う 3 よく使う
- 29) 会社で甘いお菓子を食べますか？
1 よく食べる 2 ときどき食べる 3 ほとんど食べない
- 30) 会社で缶コーヒーや缶ジュースを飲みますか？
1 よく飲む 2 ときどき飲む 3 ほとんど飲まない
- 31) たばこを吸いますか？
1 はい 一日約() 本 2 いいえ
- 32) あなたは歯ブラシを社内に置いていますか？またはいつも持ち歩いていますか？
1 いいえ 2 はい
- 33) はいと答えた人は社内で昼休みに歯磨きをしていますか？
1 ほとんどしない 2 ときどきしている 3 いつもしている
- 34) 日常の歯磨きについてお聞きします
磨く回数は？() 回 一回の磨く時間は？平均() 分
- 35) 歯と歯の隙間に歯ブラシの毛先を入れて磨くようにしていますか？
1 していない 2 している
- 36) 歯と歯ぐきの境目を意識して歯を磨くようにしていますか？
1 していない 2 している
- 37) 1週間に一度以上鏡で歯や歯ぐきを注意して見えますか？
1 見えない 2 見えている
- 38) 社内で歯ぐきの病気の予防の話しや実技指導を受ける機会があったら受けてみたいですか？
1 思う 2 まあ思う 3 思わない 4 わからない

最後に歯科に関するご意見、ご希望がありましたらお書き下さい。